




Буклет для специалистов

- ЭСТРОГЕНДОМИНИРОВАНИЕ
- МАСТОПАТИЯ
- ЭНДОМЕТРИОЗ
- ПМС



ЭНДОКРИНОЛОГИ, ЭНДОКРИНОЛОГИ-ГИНЕКОЛОГИ, ГИНЕКОЛОГИ



 **Оболочка капсулы:**
желатин говяжий

Индол-3-карбинол + Витамин В9 (метилфолат)

Поддержка гормонального равновесия

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Индол-3-карбинол** активирует ферментные системы печени, которые перерабатывают агрессивные формы эстрогенов в более мягкие и безопасные, уменьшая выраженность симптомов - без «гормональных качелей».
- **Активная форма витамина В9 (L-5-метилтетрагидрофолат)** усиливает эффект:
 - поддерживает метилирование — ключевой процесс детоксикации,
 - защищает ДНК от повреждений,
 - особенно важен при полиморфизме MTHFR и повышенной нагрузке на печень.

Состав: мальтодекстрин, индол-3-карбинол, желатиновая капсула (желатин), ароматизатор «мята», L-5-метилтетрагидрофолат кальция.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (1 КАПСУЛА) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП /АУП
ВИТАМИН В9 L-5-метилтетрагидрофолат	600 МКГ	300
ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛ	200 МГ	400

Исследования по компонентам:

- **Индол-3-карбинол** работает как модулятор путей детоксикации и метаболизма эстрогенов в печени. Активирует ферменты цитохром Р450 (фаза I детоксикации) и глюкуронизации (фаза II), помогая печени эффективнее обезвреживать и выводить избыток эстрогенов. [Pubmed](#)
- **Метилфолат** – активная форма витамина В9, участвует в процессе детоксикации эстрогенов в печени. [Mednovosti](#)

Рекомендации по применению:



женщинам по
1 капсуле



1 раз в день
во время еды,
запивая небольшим
количеством воды



минимальный срок
составляет 3 месяца,
оптимальный курс
приема - 6-9 месяцев



Оболочка капсулы:
желатин говяжий

Позитив Микс

5-НТР, холин,
L-теанин,
витамин В6

Активатор серотонина – “гормона счастья”

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Способствуют** улучшению настроения и эмоционального состояния, расслаблению и снижению тревожности, раздражительности, апатии и беспокойства.
- **Нормализуют** сон и аппетит, способствуют снижению веса.
- **5-гидрокситриптофан (5-НТФ)** является важной аминокислотой, участвует в образовании серотонина и мелатонина.
- **Холин** входит в состав фосфатидилхолина — главного структурного элемента мембран всех клеток, особенно нейронов. Также является частью сфингомиелина — изолирующей оболочки нервных волокон.
- **L-теанин** оказывает прямое воздействие на ЦНС, снижает возбудимость нейронов, способствует расслаблению и сну.
- **Активная форма витамина B6 (пиридоксаль-5-фосфат)** — является незаменимым кофактором для фермента глутаматдекарбоксилазы (GAD). Этот фермент превращает глутамат (главный возбуждающий нейромедиатор, избыток которого связан с тревогой, паникой и перевозбуждением) в ГАМК — главный успокаивающий и тормозной нейромедиатор.

Состав: холина битартрат, L-теанин, экстракт гриффонии, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), витамин B6 (пиридоксаль-5-фосфат).

ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТА В РЕКОМЕНДОВАННОМ КОЛИЧЕСТВЕ (2-3 КАПСУЛЫ)
В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	2 КАПСУЛЫ	3 КАПСУЛЫ	% ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
ВИТАМИН В6	1,34 МГ	2,0 МГ	67 – 100
L-ТЕАНИН	200 МГ	300 МГ	-
5-ГИДРОКСИТРИПТОФАН (5-НТР)	200 МГ	300 МГ	-
ХОЛИН	160 МГ	240 МГ	32 – 48

Исследования по компонентам:

- **5-HTP** – природный антидепрессант, снижает тревожность, улучшает качество сна. Cyberleninka.ru
- **5-HTP** способствует снижению веса. Pubmed

Примечания по безопасности:
Взаимодействует с антидепрессантами (SSRIs/MAOIs)
 с риском серотонинового синдрома.

- **Холин** необходим для нормального развития мозга, он играет ключевую роль в поддержании структурной и функциональной целостности клеточных мембран. Улучшает память и когнитивные функции. [Pubmed](#)
- **L-теанин** оказывает антистрессовый эффект. [PubMed](#)
- **Витамин В6** оказывает положительное влияние на эмоциональные симптомы (раздражительность, усталость и депрессия). [PubMed](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по
2 капсулы




1 раз в день
во время еды



При необходимости
прием можно
увеличить до 3-х
капсул в сутки



 **Оболочка капсулы:**
желатин говяжий

Магний L-треонат

Нейромагний нового поколения

- Симптомы эстрогенового доминирования — это не только физика, но и **психоэмоциональная сфера** (тревожность, раздражительность, бессонница, «туман в голове»).
- Благодаря связи магния с L-треоновой кислотой **эта форма магния способна проникать через гематоэнцефалический барьер (ГЭБ) и повышать уровень магния именно в головном мозге.**
- **Защищает мозг от возрастных изменений,** повышает умственную активность и ясность мышления, улучшает память, снижает тревожность, поддерживает здоровье нервной системы, нормализует качество сна.

Состав: магния L-треонат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза (носитель).

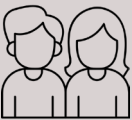
ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ СПОСОБЕ ПРИЕМА (3 КАПСУЛЫ) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
МАГНИЙ В ФОРМЕ МАГНИЯ L-ТРЕОНАТА	144 МГ	36

Исследования по компонентам:

- **Улучшение** когнитивных функций (память, внимание).
[Pmc](#)
- **Улучшение** качества сна и дневной продуктивности.
[Pmc](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по
1 капсуле



3 раза в день
во время еды



продолжительность приема: 1 месяц, при необходимости курс можно повторить.



Супер В-комплекс

Поддержка системы детоксикации и баланса гормонов.

Компоненты комплекса действуют синергично:

- Активные формы витаминов группы В участвуют в процессе детоксикации печени от избытка эстрогенов, в синтезе нейромедиаторов (серотонин, дофамин, ГАМК).

Состав: микрокристаллическая целлюлоза (носитель), холина битартрат, витамин В3 (никотинамид), витамин В5 (пантотеновая кислота), диоксид кремния (антислеживающий агент), витамин В2 (рибофлавин-5-фосфат), витамин В6 (пиридоксаль-5-фосфат), витамин В1 (тиамина гидрохлорид), витамин В9 (метилфолат), биотин, витамин В12 (метилкобаламин).

Оболочка капсулы: гидроксипропил - метилцеллюлоза

Наименование активного компонента	Количество	% от уровня потребления
Витамин В1 (тиамин)	5 мг	357^{1,3}
Витамин В2 (рибофлавин-5-фосфат)	6 мг	375^{1,3}
Витамин В3 (никотинамид)	20 мг	111^{1,3}
Витамин В5 (пантотеновая кислота)	15 мг	250^{1,3}
Витамин В6 (пиридоксаль-5-фосфат)	6 мг	300^{1,3}
Витамин В7 (биотин)	75 мкг	150^{1,3}
Витамин В9 (фолиевая кислота в форме L-метилфолат кальция)	500 мкг	250^{2,3}
Витамин В12 (метилкобаламин)	9 мкг	900^{1,3}
Холин	50 мг	10²

Исследования по компонентам:

- Оказывают положительное влияние на нейропластичность мозга, участвуют в регуляции обмена ГАМК, адреналина, серотонина, мелатонина. [Medvedomosti](#)
- Участвуют в энергетическом обмене нервной ткани, в регуляции ключевых процессов в нейронах, в метаболизме ключевых нейромедиаторов, структурных компонентов, а также в удалении нейротоксических субстанций. [RMJ](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1 капсуле



1 раз в день во время еды



продолжительность приема: 1 месяц, при необходимости курс приема можно повторить



Буклет для специалистов



Отсканируйте QR код
Узнавайте, покупайте,
подписывайтесь

**Здесь все
о Dietelle!**

ООО «Диетелль» Москва, 123317
Пресненская набережная д. 12
этаж 44, офис 4403, помещение 3
Тел.: 8 (495) 609-67-57, info@dietelle.ru
www.dietelle.ru