



Буклет для специалистов

- Метаболический синдром
- Инсулинорезистентность
- Синдром поликистозных яичников (СКПЯ)



ЭНДОКРИНОЛОГИ, ЭНДОКРИНОЛОГИ-ГИНЕКОЛОГИ, ГИНЕКОЛОГИ



# Инозитол 1400 мг

мио-инозитол +  
D-хиро-инозитол,  
метилфолат,  
марганец

## Поддержка при метаболическом синдроме

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Уникальная комбинация** мио-инозитола и D-хиро-инозитола в физиологическом соотношении 40:1.
- **Кофакторы марганец и метилфолат** способствуют лучшему усвоению инозитола.
- **Инозитол** внесен в официальные рекомендации для лечения женщин с СПКЯ.



**Оболочка капсулы:**  
желатин говяжий

**Состав:** мио-инозитол, D-хиро-инозитол, марганца глюконат, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), кальцевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), l-метилфолат кальция.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (2 КАПСУЛЫ) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ АУП ИЛИ РУСП
ИНОЗИТ (ИНОЗИТОЛ) (МИО-И D-ХИРО В СООТНОШЕНИИ 40:1)	1400 МГ	280
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА	200 МКГ	100
МАРГАНЕЦ	3 МГ	150

## Исследования по компонентам:

- **Облегчение тяжести** метаболического синдрома, улучшение чувствительности клеток к инсулину, уменьшение инсулинорезистентности. [PubMed](#)
- **Снижение** уровня андрогенов, восстановление овуляции, нормализация гормонального фона. [PubMed](#)
- **Применение мио-инозитола при СПКЯ** улучшает метаболический и гормональный профиль, регулирует менструальный цикл, снижает риски возникновения гестационного сахарного диабета и улучшает исходы программы экстракорпорального оплодотворения. [Cyberleninka.ru](#)
- **Снижение** уровня глюкозы, инсулина, триглицеридов и ЛПНП. [PubMed](#)

### Рекомендации по применению:



взрослым по 1 капсуле



2 раза в день во время еды



минимальный срок составляет 3 месяца, оптимальный курс приема - 6-9 месяцев




## Магний Малат + Витамин B6 (пиридоксаль-5-фосфат)

### Повышение энергии при инсулинорезистентности

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Малат магния (легкоусвояемая форма)** - соединение магния и яблочной кислоты, участвует в выработке энергии АТФ и обменных процессах. Обладает хорошей биодоступностью, **дольше поддерживает уровень магния в крови**, по сравнению с другими формами.
- **Витамин B6** участвует в более чем 100 ферментативных реакциях, включая метаболизм глюкозы, усиливает действия магния, поддерживает нервную систему и синтез гемоглобина.

 **Оболочка капсулы:** желатин говяжий

**Состав:** магния малат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза, витамин B6 (пиридоксаль-5-фосфат), магниевая соль стеариновой кислоты.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (1 КАПСУЛА) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
МАЛАТ МАГНИЯ СОДЕРЖАНИЕ МАГНИЯ	490 МГ 76 МГ	— 19
ВИТАМИН B6 В ФОРМЕ ПИРИДОКСАЛЬ-5-ФОСФАТ	5 МГ	250

### Исследования по компонентам:

- **Применение добавок с магнием** у пациентов с СПКЯ снижает уровень глюкозы, холестерина и ЛПНП, нормализует показатели при инсулинорезистентности. [PubMed](#)
- **Пиридоксаль-5-фосфат** при СПКЯ снижает уровень гомоцистеина, а предклинические и небольшие клинические исследования указывают на положительный эффект на инсулиновую чувствительность и глюкозную толерантность. [PubMed](#)
- **Пиридоксаль-5-фосфат** является биологически важным метаболитом, непосредственно участвующим в качестве кофактора во множестве внутриклеточных реакций. [Cyberleninka.ru](#)

#### Рекомендации по применению:



взрослым по 1 капсуле




1 раз в день во время еды



рекомендуется прием в первой половине дня, курс приема — 1 месяц



 **Оболочка капсулы:**  
желатин говяжий

## PQQ + ALA

(Пирролохинолинхинон + Альфа-липоевая кислота)

### Поддержка митохондрий

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Сочетание пирролохинолинхинона (PQQ) и альфа-липоевой кислоты (ALA)** поддерживает митохондрии и обеспечивает антиоксидантную защиту от свободных радикалов, снижает окислительный стресс и замедляет старение, синергичное действие оказывает максимальный эффект.
- **PQQ — витаминоподобное соединение**, стимулирует образование новых митохондрий и повышает выработку АТФ. Оказывает антиоксидантный и антиканцерогенный эффект, снижает риск развития болезни Альцгеймера и сердечно-сосудистых заболеваний.
- **ALA — универсальный антиоксидант**, поддерживает энергетический обмен и защищает клетки от повреждений, играет важную роль в липидном обмене, способствует снижению содержания холестерина.

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (носитель), альфа липоевая кислота (ALA), оболочка капсулы (желатин), динатриевая соль пирролохинолинхинона (PQQ), кальциевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий).

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (1 КАПСУЛА) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ В 1 КАПСУЛЕ (В СРЕДНЕМ)	% ОТ АУП
ЛИПОВЕВАЯ КИСЛОТА	100 МГ	333
ПИРРОЛОХИНОЛИНХИНОН (PQQ)	20 МГ	-

### Исследования по компонентам:

- **Альфа-липоевая кислота** снижает HOMA-IR, уровень инсулина и глюкозы натощак у пациентов с метаболическими нарушениями. [PubMed](#)
- **Альфа-липоевая кислота** играет важную роль в липидном обмене, способствуя сдвигу спектра липидов крови в сторону ненасыщенных жирных кислот, снижению холестерина и насыщенных жирных кислот в крови, тем самым предотвращая развитие атеросклероза. Усиливает усвоение аминокислоты глицин и синтез белков в печени. [Cyberleninka.ru](#)
- **Прием PQQ** (20 мг/день) в течение 12 недель улучшает липидный профиль (снижает ЛПНП) и маркеры антиоксидантной защиты у здоровых лиц среднего возраста. [PubMed](#)
- **PQQ предотвращает** развитие окислительного стресса, защищая ДНК от повреждений, тормозит старение клеток, оказывает противодиабетический эффект, обладает гепатопротекторными свойствами, индуцирует апоптоз опухолевых клеток. [Cyberleninka.ru](#)
- **Прием PQQ** в течение 12 недель улучшает когнитивные функции у здоровых взрослых в возрасте от 20 до 65 лет. Отмечено улучшение общей, вербальной и рабочей памяти, а также внимания. [Sciencedirect](#)

#### Рекомендации по применению:




взрослым по  
1 капсуле



1 раз в день  
во время еды




продолжитель-  
ность приема:  
1 месяц



## Витамин D3 (Холекальциферол)

### Улучшение чувствительности к инсулину

- **Витамин D3** – важный прогормон модулятор, регулирует обмен кальция и фосфора, укрепляет кости, зубы и мышцы, активирует иммунный ответ и участвует в синтезе серотонина.
- **Способствует** улучшению чувствительности периферических тканей к инсулину, синтезу и секреции инсулина в поджелудочной железе.
- **Жидкая масляная форма** обеспечивает максимальную биодоступность.



**Форма выпуска:**  
масляный раствор

**Состав:** среднецепочечные триглицериды жирных кислот (МСТ), витамин D3 (масло среднецепочечных триглицеридов, холекальциферол), альфа-токоферол.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

ВОЗРАСТ	КОЛИЧЕСТВО КАПЕЛЬ	ВИТАМИН D3	% ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ
ДЕТИ 3-6 ЛЕТ	1 КАПЛЯ (0,032 МЛ)	500 МЕ ИЛИ 12,5 МКГ	83
ДЕТИ 7-10 ЛЕТ			
ДЕТИ 11-14 ЛЕТ			
ДЕТИ 15-17 ЛЕТ			
ВЗРОСЛЫЕ			250
ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (1 КАПЛЯ): ЖИРЫ - 0,03 Г. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (1 КАПЛЯ): 1 КДЖ (1 ККАЛ)			

## Исследования по компонентам:

- **Улучшение показателей уровня глюкозы в плазме натощак**, инсулина и индекса HOMA-IR, снижение инсулинорезистентности при сахарном диабете 2 типа. [PubMed](#)
- **Женщинам** с низким уровнем витамина D3 необходимо дополнительное его применение для компенсации дефицита, **для регулирования менструального цикла.** [PubMed](#)
- **Развитие сахарного диабета 2 типа** связано с недостаточной секрецией инсулина или инсулинорезистентностью, в развитии которых **дефицит витамина D играет важную роль.** [Cyberleninka.ru](#)
- **Витамин D играет важную роль в метаболических и гормональных показателях фертильности женщин.** [Med-alphabet](#)

**Рекомендации по применению:**



по 1 капле



во время еды



или по рекомендации специалиста



# Пребио Микс

## Комплекс пребиотиков и растительного фермента

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Комплекс растворимых волокон** улучшает перистальтику кишечника, способствует регулярному очищению кишечника, поддерживает рост полезной микрофлоры, защищает от резких колебаний сахара в крови.
- **Бромелайн** – природный фермент, способствующий расщеплению белков и улучшению пищеварения.

**Состав:** псиллиум (шелуха семян подорожника), порошок клубники, экстракт ананаса, конжаковая камедь (из корня Маннан), инулин, ароматизаторы натуральные «Клубника».

**Форма выпуска:** порошок со вкусом клубники

ПРИЕМ 1 ПОРЦИИ ( 6 Г ) ОБЕСПЕЧИТ ПОСТУПЛЕНИЕ:

Наименование активного компонента	Количество	% от уровня потребления
Растворимые пищевые волокна	3,5 г	175 <sup>1,2</sup>
Энергетическая ценность на 1 порцию продукта (6 г)	47 кДж / 7,5 ккал	
Пищевая ценность в 1 порции продукта (6 г):		
Белки	0,1 г	
Жиры	0 г	
Углеводы	1,0 г	

## Исследования по компонентам:

- **Пребиотики** (включая инулин) показали способность умеренно снижать уровни инсулина, HOMA-IR и триглицеридов, особенно у людей с ожирением и преддиабетом. [PubMed](#)
- **Псиллиум** снижает уровень глюкозы, уровень фибриногена, С-пептида и липидов крови. Способствует снижению веса. [Cyberleninka.ru](#)
- **Псиллиум** снижает уровень холестерина, полезен в качестве дополнительной добавки в диетотерапии. [PubMed](#)
- **Бромелайн** улучшает метаболизм глюкозы и снижает инсулинорезистентность, обладает противовоспалительной активностью и усиливает иммунный ответ. [Pubs.rsc.org](#)

**Рекомендации по применению:**



по 1 чайной ложке с горкой



1 раз в день после еды, предварительно растворив в 200 мл воды



продолжительность приема: 1 месяц, при необходимости курс можно повторить



Буклет для специалистов



Отсканируйте QR код  
Узнавайте, покупайте,  
подписывайтесь

**Здесь все  
о Dietelle!**

ООО «Диетелль» Москва, 123317  
Пресненская набережная д. 12  
этаж 44, офис 4403, помещение 3  
Тел.: 8 (495) 609-67-57, [info@dietelle.ru](mailto:info@dietelle.ru)  
**[www.dietelle.ru](http://www.dietelle.ru)**