

Dietelle

Буклет для специалистов

– Менопауза
– Пременопауза



ЭНДОКРИНОЛОГИ, ЭНДОКРИНОЛОГИ-ГИНЕКОЛОГИ, ГИНЕКОЛОГИ



Меносмарт

бета-аланин + изофлавоны сои + ресвератрол

Негормональная поддержка в период менопаузы

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **смягчают** проявления симптомов менопаузы,
- **поддерживают** гормональный баланс,
- **нормализуют** психоэмоциональный фон.

 **Оболочка капсулы:**
желатин говяжий

Состав: бета-аланин, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), изофлавоны сои, ресвератрол.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ:

БАВ	1 КАПСУЛА	2 КАПСУЛЫ	3 КАПСУЛЫ	АУП
РЕСВЕРАТРОЛ	15 МГ	30 МГ	45 МГ	50-100-150
БЕТА-АЛАНИН	370 МГ	740 МГ	1110 МГ	-
ИЗОФЛАВОНЫ	20 МГ	40 МГ	60 МГ	40-80-120

Исследования по компонентам:

- **Изофлавоны сои** действуют как естественные заместители гормонов, снижают тяжесть и частоту приливов. [Pubmed](#)
- **Изофлавоны сои** выполняют роль антиоксидантов, имеют важное значение в профилактике остеопороза. [Cyberleninka.ru](#)
- **Бета-аланин** - натуральная аминокислота снижает выраженность климактерических проявлений и психоэмоциональных симптомов. [Cyberleninka.ru](#)
- **Ресвератрол** – уменьшает риски остеопороза, связанного с дефицитом эстрогенов. [Pubmed](#)

Рекомендации по применению:



женщинам по 1 капсуле



1-2 раза в день во время еды. Возможно увеличение приема до 3 раз в день



продолжительность приема: 1 месяц, при необходимости курс приема можно повторить



Магний L-треонат

Нейромагний нового поколения

- Благодаря связи магния с L-треоновой кислотой эта форма магния способна проникать через гематоэнцефалический барьер (ГЭБ) и **повышать уровень магния именно в головном мозге.**
- **Защищает мозг от возрастных изменений,** повышает умственную активность и ясность мышления, улучшает память, снижает тревожность, поддерживает здоровье нервной системы, нормализует качество сна.

 **Оболочка капсулы:**
желатин говяжий

Состав: магния L-треонат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза (носитель).

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ СПОСОБЕ ПРИЕМА (3 КАПСУЛЫ) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
МАГНИЙ В ФОРМЕ МАГНИЯ L-ТРЕОНАТА	144 МГ	36

Исследования по компонентам:

- **Улучшение** когнитивных функций (память, внимание). [Pmc](#)
- **Улучшение** качества сна и дневной продуктивности [Pmc](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1 капсуле



3 раза в день во время еды



Продолжительность приема – 1 месяц, при необходимости курс можно повторить



L-теанин + витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)

Снижение стресса и улучшение сна

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **L-теанин** – аминокислота, повышает уровень гамма-аминомасляной кислоты, медиаторов серотонина и дофамина, антагонист глутамата, оказывает прямое действие на ЦНС. Уменьшает напряжение и раздражительность, улучшает настроение, способствует восстановлению нервной системы.
- **Витамин B6** отвечает за усвоение незаменимых для мозга аминокислот (триптофана, цистеина, метионина) и выработку антипсихотических гормонов — серотонина и норэпинефрина. Потребность в этом витамине повышается при приеме антидепрессантов и оральных контрацептивов, во время стресса и при повышенных эмоциональных нагрузках.

 **Оболочка капсулы:**
желатин говяжий

Состав: L-теанин, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), диоксид кремния (антислеживающий агент), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид).

ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТА В РЕКОМЕНДОВАННОМ КОЛИЧЕСТВЕ (1-2 КАПСУЛЫ) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	1 КАПСУЛА	2 КАПСУЛЫ	% ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
L-ТЕАНИН	250 МГ	500 МГ	-
ВИТАМИН B6	2 МГ	4 МГ	100 - 200

Исследования по компонентам:

- **L-теанин** оказывает антистрессовый эффект. [PubMed](#)
- **Витамин B6** оказывает положительное влияние на эмоциональные симптомы (раздражительность, усталость и депрессия). [PubMed](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1 - 2 капсулы



1 раз в день во время еды.



продолжительность приема – 1 месяц, при необходимости курс можно повторить



PQQ + ALA (Пирролохинолинхинон + Альфа-липоевая кислота)

Повышение энергии и молодость клеток

Компоненты комплекса действуют синергично:

- Сочетание пирролохинолинхинона (PQQ) и альфа-липоевой кислоты (ALA) поддерживает митохондрии и обеспечивает антиоксидантную защиту от свободных радикалов, снижает окислительный стресс и замедляет старение, синергичное действие оказывает максимальный эффект.
- PQQ — витаминоподобное соединение, стимулирует образование новых митохондрий и повышает выработку АТФ. Оказывает мощный антиоксидантный и антиканцерогенный эффект, снижает риск развития болезни Альцгеймера и сердечно-сосудистых заболеваний.
- ALA — универсальный антиоксидант, поддерживает энергетический обмен и защищает клетки от повреждений, играет важную роль в липидном обмене, способствует снижению содержания холестерина.

Состав: микрокристаллическая целлюлоза (носитель), альфа липоевая кислота, оболочка капсулы (желатин), динатриевая соль пирролохинолинхинона (PQQ), кальциевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий).

 **Оболочка капсулы:**
желатин говяжий

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (1 КАПСУЛА) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ В 1 КАПСУЛЕ (В СРЕДНЕМ)	% ОТ АУП
ЛИПОНОВАЯ КИСЛОТА	100 МГ	333
ПИРРОЛОХИНОЛИНХИНОН (PQQ)	20 МГ	-

Исследования по компонентам:

- PQQ обладает антиоксидантными свойствами, которые способствуют защите от окислительного стресса, старения, нейродегенеративных заболеваний, некоторых видов рака, диабета и метаболических нарушений, улучшает когнитивные способности и чувствительность к инсулину. [PubMed](#)
- ALA оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие, улучшает метаболические параметры и применяется в сочетании с другими нутриентами в репродуктивной медицине. [PubMed](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1 капсуле



1 раз в день во время еды



продолжительность приема – 1 месяц



Витамин D3 (Холекальциферол)

Повышение иммунитета, поддержка костей и хорошее настроение

- **Витамин D3** – важный прогормон-модулятор, регулирует обмен кальция и фосфора, укрепляет кости, зубы и мышцы, активирует иммунный ответ и участвует в синтезе серотонина.
- **Способствует** улучшению чувствительности периферических тканей к инсулину, синтезу и секреции инсулина в поджелудочной железе. Жидкая масляная форма обеспечивает максимальную биодоступность.



Форма выпуска:
масляный раствор

Состав: среднецепочечные триглицериды жирных кислот (МСТ), витамин D3 (масло среднецепочечных триглицеридов, холекальциферол), альфа-токоферол.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

ВОЗРАСТ	КОЛИЧЕСТВО КАПЕЛЬ	ВИТАМИН D3	% ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ
ДЕТИ 3-6 ЛЕТ	1 КАПЛЯ (0,032 МЛ)	500 МЕ ИЛИ 12,5 МКГ	83
ДЕТИ 7-10 ЛЕТ			
ДЕТИ 11-14 ЛЕТ			
ДЕТИ 15-17 ЛЕТ			
ВЗРОСЛЫЕ			250
ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (1 КАПЛЯ): ЖИРЫ - 0,03 Г. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (1 КАПЛЯ): 1 КДЖ (1 ККАЛ)			

Исследования по компонентам:

- **Улучшение показателей** уровня глюкозы в плазме натощак, инсулина и индекса HOMA-IR, снижение инсулинорезистентности при сахарном диабете 2 типа. [PubMed](#)
- **Витамин D** играет важную роль в метаболических и гормональных показателях фертильности женщин. [Med-alphabet](#)
- **Развитие сахарного диабета 2 типа** связано с недостаточной секрецией инсулина или инсулинорезистентностью, в развитии которых дефицит витамина D играет важную роль. [Cyberleninka.ru](#)

Рекомендации по применению:



по 1 капле



в день во
время еды



или по
рекомендации
специалиста



Коллаген Микс 10000

гидролизированный говяжий и рыбный коллаген с кофакторами усвоения

Поддержка суставов, замедление возрастных изменений кожи

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Комбинация двух видов** коллагена (говяжий и рыбный) служит строительным материалом для кожи и суставов.
- **Коллаген повышает** упругость и молодость кожи, уменьшает морщины, усиливает рост и сияние волос, укрепляет ногти, улучшает подвижность суставов.

Форма выпуска: порошок со вкусом грейпфрута



Состав: гидролизат коллагена (говяжий), витамин С (аскорбат натрия), ароматизатор натуральный «Грейпфрут», гидролизат коллагена (рыбный), метилсульфонилметан (MSM), гиалуронат натрия, ароматизатор натуральный.

ПРИЕМ 2 ПОРЦИЙ (12 Г) ОБЕСПЕЧИТ ПОСТУПЛЕНИЕ:

Наименование активного компонента	Количество	% от уровня потребления
Коллаген (говяжий, рыбный)	10000 мг	-
Витамин С (аскорбат натрия)	504 мг	840^{1,3}
Метилсульфонилметан (МСМ)	342 мг	-
Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)	150 мг	300^{2,3}
Глицин	2,16 г	60^{2,3}
Пищевая ценность в 1 порции продукта (6 г): белки 4,5 г, жиры 0 г, углеводы 0,4 г		
Энергетическая ценность в 1 порции продукта (6 г): 82 кДж / 20 ккал		

Исследования по компонентам:

- **Улучшение** качества кожи, уменьшение признаков старения. [Pmc](#)
- **Коллаген оказывает** положительное влияние на регенерацию кожи, заживление ран, улучшает качество костей и зубов. [Pmc](#)
- **Укрепление суставов**, снижение рисков остеоартроза. [Cyberleninka.ru](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1-2 чайной ложке за 30 минут до еды



растворив в 200-250 мл холодной воды



продолжительность приема – 1 месяц, при необходимости курс можно повторить



Буклет для специалистов



Отсканируйте QR код
Узнавайте, покупайте,
подписывайтесь
**Здесь все
о Dietelle!**

ООО «Диетелль» Москва, 123317
Пресненская набережная д. 12
этаж 44, офис 4403, помещение 3
Тел.: 8 (495) 609-67-57, info@dietelle.ru
www.dietelle.ru