



Буклет для специалистов

- СТРЕСС
- ТРЕВОЖНОСТЬ
- ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНАЯ  
ЛАБИЛЬНОСТЬ



ЭНДОКРИНОЛОГИ, ЭНДОКРИНОЛОГИ-ГИНЕКОЛОГИ, ГИНЕКОЛОГИ



**Оболочка капсулы:**  
желатин говяжий

Психоэмоциональная лабильность  
/ Стресс / Тревожность

# Позитив Микс

5-НТР, холин,  
L-теанин,  
витамин В6

## Активатор серотонина – “гормона счастья”

**Компоненты комплекса действуют синергично:**

- **Способствуют** улучшению настроения и эмоционального состояния, расслаблению и снижению тревожности, раздражительности, апатии и беспокойства.
- **5-гидрокситриптофан (5-НТР)** является важной аминокислотой, участвует в образовании серотонина и мелатонина.
- **Холин** входит в состав фосфатидилхолина — главного структурного элемента мембран всех клеток, особенно нейронов. Также является частью сфингомиелина — изолирующей оболочки нервных волокон.
- **L-теанин** оказывает прямое воздействие на ЦНС, снижает возбудимость нейронов, способствует расслаблению и сну.
- **Активная форма витамина B6 (пиридоксаль-5-фосфат)** — является незаменимым кофактором для фермента глутаматдекарбоксилазы (GAD). Этот фермент превращает глутамат (главный возбуждающий нейромедиатор, избыток которого связан с тревогой, паникой и перевозбуждением) в ГАМК — главный успокаивающий и тормозной нейромедиатор.

**Состав:** холина битартрат, L-теанин, экстракт гриффонии, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), витамин B6 (пиридоксаль-5-фосфат).

ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТА В РЕКОМЕНДОВАННОМ КОЛИЧЕСТВЕ (2-3 КАПСУЛЫ)  
В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	2 КАПСУЛЫ	3 КАПСУЛЫ	% ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
ВИТАМИН В6	1,34 МГ	2,0 МГ	67 – 100
L-ТЕАНИН	200 МГ	300 МГ	-
5-ГИДРОКСИТРИПТОФАН (5-НТР)	200 МГ	300 МГ	-
ХОЛИН	160 МГ	240 МГ	32 – 48

## Исследования по компонентам:

- **5-НТР** – природный антидепрессант, снижает тревожность, улучшает качество сна. [Cyberleninka.ru](http://Cyberleninka.ru)

**Примечания по безопасности:**  
**Взаимодействует с антидепрессантами (SSRIs/MAOIs)**  
 с риском серотонинового синдрома.

- **Холин** необходим для нормального развития мозга, он играет ключевую роль в поддержании структурной и функциональной целостности клеточных мембран. Улучшает память и когнитивные функции. [Pubmed](#)
- **L-теанин** оказывает антистрессовый эффект. [PubMed](#)
- **Витамин В6** оказывает положительное влияние на эмоциональные симптомы (раздражительность, усталость и депрессия). [PubMed](#)

### Рекомендации по применению:



взрослым по  
2 капсулы



1 раз в день  
во время еды



При необходимости  
прием можно  
увеличить до 3-х  
капсул в сутки

## L-теанин + витамин B6

(пиридоксина гидрохлорид)

### Снижение стресса и улучшение сна

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **L-теанин** – аминокислота, повышает уровень гамма-аминомасляной кислоты, медиаторов серотонина и дофамина, антагонист глутамата, оказывает прямое действие на ЦНС. Уменьшает напряжение и раздражительность, улучшает настроение, способствует восстановлению нервной системы.
- **Витамин B6** отвечает за усвоение незаменимых для мозга аминокислот (триптофана, цистеина, метионина) и выработку антипсихотических гормонов — серотонина и норэпинефрина. Потребность в этом витамине повышается при приеме антидепрессантов и оральных контрацептивов, во время стресса и при повышенных эмоциональных нагрузках.

**Состав:** L-теанин, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), диоксид кремния (антислеживающий агент), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид).

БУКЛЕТ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Оболочка капсулы:**  
желатин говяжий

ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТА В РЕКОМЕНДОВАННОМ КОЛИЧЕСТВЕ (1-2 КАПСУЛЫ)  
В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	1 КАПСУЛА	2 КАПСУЛЫ	% ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
L-ТЕАНИН	250 МГ	500 МГ	-
ВИТАМИН B6	2 МГ	4 МГ	100 - 200

## Исследования по компонентам:

- **L-теанин** оказывает антистрессовый эффект. [PubMed](#)
- **Витамин B6** оказывает положительное влияние на эмоциональные симптомы (раздражительность, усталость и депрессия). [PubMed](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1 - 2 капсулы



1 раз в день во время еды



продолжительность приема – 1 месяц, при необходимости курс можно повторить



## Магний Малат + Витамин B6

(пиридоксаль-5-фосфат)

---

### Повышение энергии при инсулинорезистентности

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Малат магния (легкоусвояемая форма)** - соединение магния и яблочной кислоты, участвует в выработке энергии АТФ и обменных процессах. Обладает хорошей биодоступностью, **дольше поддерживает уровень магния в крови**, по сравнению с другими формами.
- **Витамин B6** участвует в более чем 100 ферментативных реакциях, включая метаболизм глюкозы, усиливает действия магния, поддерживает нервную систему и синтез гемоглобина.

**Состав:** магния малат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза, витамин B6 (пиридоксаль-5-фосфат), магниевая соль стеариновой кислоты.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (1 КАПСУЛА) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
МАЛАТ МАГНИЯ СОДЕРЖАНИЕ МАГНИЯ	490 МГ 76 МГ	— 19
ВИТАМИН B6 В ФОРМЕ ПИРИДОКСАЛЬ-5-ФОСФАТ	5 МГ	250

## Исследования по компонентам:

- **Дефицит магния** увеличивает проявление симптомов стресса. [РМС](#)
- **Пиридоксаль-5-фосфат** является биологически важным метаболитом, непосредственно участвующим в качестве кофактора во множестве внутриклеточных реакций. [Cyberleninka.ru](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по 1 капсуле



1 раз в день во время еды



рекомендуется прием в первой половине дня, курс приема — 1 месяц

# Магний L-треонат

## Нейромагний нового поколения

- Благодаря связи магния с L-треоновой кислотой эта форма магния способна проникать через гематоэнцефалический барьер (ГЭБ) и **повышать уровень магния именно в головном мозге.**
- **Защищает мозг от возрастных изменений,** повышает умственную активность и ясность мышления, улучшает память, снижает тревожность, поддерживает здоровье нервной системы, нормализует качество сна.

**Состав:** магния L-треонат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза (носитель).



 **Оболочка капсулы:** желатин говяжий

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ СПОСОБЕ ПРИЕМА (3 КАПСУЛЫ) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
<b>МАГНИЙ</b> В ФОРМЕ МАГНИЯ L-ТРЕОНАТА	<b>144 МГ</b>	<b>36</b>

## Исследования по компонентам:

- **Улучшение** когнитивных функций (память, внимание). [Pmc](#)
- **Улучшение** качества сна и дневной продуктивности [Pmc](#)

**Рекомендации по применению:**



взрослым по 1 капсуле



3 раза в день во время еды



Продолжительность приема – 1 месяц, при необходимости курс можно повторить



Буклет для специалистов



Отсканируйте QR код  
Узнавайте, покупайте,  
подписывайтесь

**Здесь все  
о Dietelle!**

ООО «Диетелль» Москва, 123317  
Пресненская набережная д. 12  
этаж 44, офис 4403, помещение 3  
Тел.: 8 (495) 609-67-57, [info@dietelle.ru](mailto:info@dietelle.ru)  
**[www.dietelle.ru](http://www.dietelle.ru)**