



Буклет для специалистов

- СТРЕСС
- ТРЕВОЖНОСТЬ
- ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЛАБИЛЬНОСТЬ





Оболочка
капсулы:
желатин говяжий

Позитив Микс

5-HTP, холин,
L-теанин,
витамин B6

Активатор серотонина – “гормона счастья”

Компоненты комплекса действуют синергично:

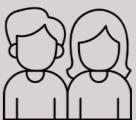
- Способствуют улучшению настроения и эмоционального состояния, расслаблению и снижению тревожности, раздражительности, апатии и беспокойства.
- 5-гидрокситриптофан (5-HTP) является важной аминокислотой, участвует в образовании серотонина и мелатонина.
- Холин входит в состав фосфатидилхолина — главного структурного элемента мембран всех клеток, особенно нейронов. Также является частью сфингомиелина — изолирующей оболочки нервных волокон.
- L-теанин оказывает прямое воздействие на ЦНС, снижает возбудимость нейронов, способствует расслаблению и сну.
- Активная форма витамина В6 (пиридоксаль-5-фосфат) — является незаменимым кофактором для фермента глутаматдекарбоксилазы (GAD). Этот фермент превращает глутамат (главный возбуждающий нейромедиатор, избыток которого связан с тревогой, паникой и перевозбуждением) в ГАМК — главный успокаивающий и тормозной нейромедиатор.

Состав: холина битартрат, L-теанин, экстракт гриффонии, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), витамин В6 (пиридоксаль-5-фосфат).

ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТА В РЕКОМЕНДОВАННОМ КОЛИЧЕСТВЕ (2-3 КАПСУЛЫ)
В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	2 КАПСУЛЫ	3 КАПСУЛЫ	% ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
ВИТАМИН В6	1,34 МГ	2,0 МГ	67 - 100
L-ТЕАНИН	200 МГ	300 МГ	-
5-ГИДРОКСИТРИПТОФАН (5-HTP)	200 МГ	300 МГ	-
ХОЛИН	160 МГ	240 МГ	32 - 48

Рекомендации по применению:



взрослым по
2 капсулы



1 раз в день
во время еды



При необходимости
прием можно
увеличить до 3-х
капсул в сутки

Исследования по компонентам:

- 5-HTP – природный антидепрессант, снижает тревожность, улучшает качество сна. Cyberleninka.ru

Примечания по безопасности:

Взаимодействует с антидепрессантами (SSRIs/MAOIs) с риском серотонинового синдрома.

- Холин необходим для нормального развития мозга, он играет ключевую роль в поддержании структурной и функциональной целостности клеточных мембран. Улучшает память и когнитивные функции. Pubmed
- L-теанин оказывает антистрессовый эффект. PubMed
- Витамин В6 оказывает положительное влияние на эмоциональные симптомы (раздражительность, усталость и депрессия). PubMed



**Оболочка
капсул:**
желатин говяжий

L-теанин + витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)

Снижение стресса и улучшение сна

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **L-теанин** – аминокислота, повышает уровень гамма-аминомасляной кислоты, медиаторов серотонина и дофамина, антагонист глутамата, оказывает прямое действие на ЦНС. Уменьшает напряжение и раздражительность, улучшает настроение, способствует восстановлению нервной системы.
- **Витамин В6** отвечает за усвоение незаменимых для мозга аминокислот (триптофана, цистеина, метионина) и выработку антистрессовых гормонов — серотонина и норэpineфрина. Потребность в этом витамине повышается при приеме антидепрессантов и оральных контрацептивов, во время стресса и при повышенных эмоциональных нагрузках.

Состав: L-теанин, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), диоксид кремния (антислеживающий агент), витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид).

ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТА В РЕКОМЕНДОВАННОМ КОЛИЧЕСТВЕ (1-2 КАПСУЛЫ)
В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	1 КАПСУЛА	2 КАПСУЛЫ	% ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
L-ТЕАНИН	250 МГ	500 МГ	-
ВИТАМИН В6	2 МГ	4 МГ	100 - 200

Рекомендации по применению:



взрослым по
1 - 2 капсулы



1 раз в день
во время еды



продолжительность
приема – 1 месяц,
при необходимости
курс можно
повторить



Магний Малат + Витамин В6 (пиридоксаль-5-фосфат)

Повышение энергии при инсулинерезистентности

Компоненты комплекса действуют синергично:

- **Малат магния (легкоусвояемая форма)** - соединение магния и яблочной кислоты, участвует в выработке энергии АТФ и обменных процессах. Обладает хорошей биодоступностью, **дольше поддерживает уровень магния в крови**, по сравнению с другими формами.
- **Витамин В6** участвует в более чем 100 ферментативных реакциях, включая метаболизм глюкозы, усиливает действия магния, поддерживает нервную систему и синтез гемоглобина.



**Оболочка
капсулы:**
желатин говяжий

Состав: магния малат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза, витамин В6 (пиридоксаль-5-фосфат), магниевая соль стеариновой кислоты.

ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ ПРИЕМЕ (1 КАПСУЛА) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
МАЛАТ МАГНИЯ СОДЕРЖАНИЕ МАГНИЯ	490 МГ 76 МГ	- 19
ВИТАМИН В6 В ФОРМЕ ПИРИДОКСАЛЬ-5-ФОСФАТ	5 МГ	250

Рекомендации по
применению:



взрослым по
1 капсуле



1 раз в день
во время еды



рекомендуется
прием в первой
половине дня, курс
приема — 1 месяц



Магний L-треонат

Нейромагний нового поколения

- Благодаря связи магния с L-треоновой кислотой эта форма магния способна проникать через гематоэнцефалический барьер (ГЭБ) и **повышать уровень магния именно в головном мозге**.
- Защищает мозг от возрастных изменений**, повышает умственную активность и ясность мышления, улучшает память, снижает тревожность, поддерживает здоровье нервной системы, нормализует качество сна.



**Оболочка
капсулы:**
желатин говяжий

Состав: магния L-треонат, оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза (носитель).

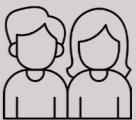
ПРИ РЕКОМЕНДУЕМОМ СПОСОБЕ ПРИЕМА (3 КАПСУЛЫ) В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ (В СРЕДНЕМ):

БАВ	СОДЕРЖАНИЕ	% ОТ РУСП
МАГНИЙ В ФОРМЕ МАГНИЯ L-ТРЕОНАТА	144 МГ	36

Исследования по компонентам:

- Улучшение** когнитивных функций (память, внимание).
[Pmc](#)
- Улучшение** качества сна и дневной продуктивности
[Pmc](#)

Рекомендации по применению:



взрослым по
1 капсуле



3 раза в день
во время еды



Продолжительность
приема – 1 месяц,
при необходимости
курс можно
повторить

НЕРВЛЕНЕЧЕЛЕКАРДИОМГРЕДСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Буклет для специалистов



Отсканируйте QR код
Узнавайте, покупайте,
подписывайтесь
**Здесь все
о Dietelle!**

ООО «Диетелль» Москва, 123317
Пресненская набережная д. 12
этаж 44, офис 4403, помещение 3
Тел.: 8 (495) 609-67-57, info@dietelle.ru
www.dietelle.ru